



VIH SIDA

**El VIH es
problema de
todos y todas!**



**Una relación
sexual desprotegida
basta para la
transmisión
del virus.**

ecpat



¿QUÉ ES EL VIH?

Es un virus que entra en nuestro cuerpo y nos baja la capacidad de defendernos de las enfermedades.



CÓMO SE TRANSMITE:

• Transmisión sexual:

Al tener relaciones sexuales con una persona que tiene VIH y no utilizar correctamente un condón o preservativo.

• Transmisión vertical:

Sucede cuando una madre tiene VIH y le transmite el virus a su bebé:

1. Durante el embarazo.
2. Durante el parto.
3. Cuando la madre le da de mamar a su bebé.

• Transmisión sanguínea o parenteral:

Por transfusión de sangre con VIH o al utilizar agujas e instrumentos que hayan tenido contacto con sangre de una persona con VIH.

CÓMO NO SE TRANSMITE:

- Abrazar, besar y dar la mano a una persona que sea VIH positiva.
- Compartir comida o cubiertos.
- Por piquetes de zancudos.
- Utilizar el mismo sanitario o piscina.

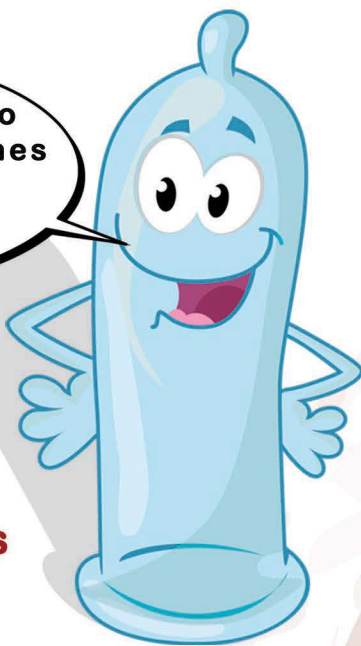


¿CÓMO TE PROTEJO?

**Si me usas
correctamente
en cada uno de tus
contactos sexuales.**

Además, te protejo
contra las Infecciones
de Transmisión
Sexual (ITS),
como:

- **Sífilis**
- **Gonorrea**
- **Candidiasis**
- **Papilomas**
- **Trichomonas**
- **Herpes**
- **Otras**



SABÍAS, QUÉ...

**25% de los
adultos que son
VIH positivos
fueron
infectados
durante la
adolescencia.**



**¿QUIERES SABER SI
TIENES VIH?**

**HAZTE LA
PRUEBA**

**Es una prueba que requiere
de una pequeña muestra
de sangre y es gratis.**



Otras formas de protección:

- **Retrasar el inicio de las relaciones sexuales.**
- **Tener una sola pareja.**
- **Evitar el intercambio de jeringas.**

RECUERDA QUE:

La mejor vacuna que puede protegerte es la prevención.



**¿Sabes
dónde
te
pueden
atender?**

**Asociación Integral
de la Salud -ASI-
Tel.: 1540**

**Hospital General
San Juan de Dios
Clínica Integral del
Adolescente - APROSER -**

Ave. Elena y 11 calle zona 1
Consulta Externa Pediatría
Tel. 23219191 ext. 2137

HIVOS
people unlimited

